

## 平成31年度（令和元年度） 定期総会開催

令和元年5月23日（木）、西部市民サービスセンター大会議室において西部地域住民自治協議会の定期総会が行われ、下記の議案が審議され、各議案とも可決承認されました。

### 審議議案

- (1) 平成30年度 事業報告  
平成30年度 収支決算報告及び監査報告
- (2) 平成31年度（令和元年度）事業計画（案）
- (3) 平成31年度（令和元年度）収支予算（案）
- (4) 理事の交代について
- (5) 事務局長の選任について
- (6) その他



## 新しい時代を迎えて

秋田市西部市民サービスセンター  
所長 田畑治夫



この4月に着任した田畑治夫と申します。平成25年度から3年間、副所長を務めておりました。再び豊かな自然と歴史、温かい人情にあふれたこの地で仕事ができることを心から嬉しく思っております。

さて、当センターは、平成21年5月、市民協働・都市内地域分権の最初の拠点施設としてオープンいたしました。「ウェスター」の愛称で親しまれ、現在、年間約16万人もの方々に利用されております。

地域になくてはならない施設として定着したと自負しておりますが、これもひとえに西部地域住民自治協議会の皆様のご協力のたまものと感謝を申し上げます。

奇しくもこの5月には、「令和」の幕開けと同時に、開館から10年の節目を迎えました。

これを機会に、これまでの取り組みを振り返るとともに、新しい時代には何が求められているか、さらに改善すべき点はないか、地域の皆様の声に耳を傾けながら検討する必要があると考えております。

これからの10年も、サービスセンターの先輩である「ウェスター」が切り開くという気概をもって、地域の皆様とともに歩んでまいりたいと存じますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 2年ぶりのファミリーコンサート

西部地域住民自治協議会  
会長 赤沼 侃



6月22日、ウェスターに「ハッピートコと仲間たち」を迎え、2年ぶりのファミリーコンサートを開催しました。雨天でも、約180名が来場しました。

私はパーカッション（打楽器）に興味を持ちました。素手で叩く太鼓＝**コンガ**、金色の板が沢山ぶら下がっている＝**ウィンドチャイム**、陶器の花瓶の横に穴が空いているような＝**ウドウ**、貝殻状のものが紐で多数繋がっている＝**シードシェイカー**。どんな奏で方で、どんな音色で、どんな曲になるのか？興味津々でした。

聡子さんはクラシック出身のヴァイオリニストなので、南米音楽にうまく溶け込めるか不安でしたが、演奏が始まると、コンガの響き、ウィンドチャイムの美しい音色、ウドウの原始的楽音と調和し、ボサノバの緩やかな曲になると心地よく、つい臉が重くなってきて、マズイ！と懸命に目を開ける努力を続けました。

聡子さんに話したら大笑いされましたが「心地よく聴いていただけたようで、演奏側もうれしい」とお許しをいただきました。次回も来てくれるかなぁ？

## 健康とサークル活動

西部地域サークル連絡協議会  
会長 佐藤 毅



人生100年と言われるようになりましたが、どうしてどうして、健康で100歳までとはいきません。健康寿命、それを意識するような年代になりますと、一日8000歩とか、毎日ラジオ体操とか、サプリメントのお世話になるとか努力をします。サークル活動への参加もその一つの方法だと思います。体を使うサークル、頭を働かせるサークル、と違いはあっても、この活動は間違いなく健康寿命を長くしていると思います。足腰を鍛え、指先を動かし、呼吸を整え、大声を出し、笑顔を絶やさないとすばらしいことだと思います。

サークル連絡協議会の役員は10サークルの代表で構成しています。今年度最初の活動は日吉神社の祭典に併せたウェスター周辺の草刈でした。10サークルの代表と会員の方々が協力してくれました。これからの予定は10月12・13日のウェスターまつり、10月28日の移動研修会、「新屋の名人さんに学ぼう」と続きますが、会員各位のご協力をお願いいたします。

# ウェスターファミリーコンサート

6月22日(土)午後2時30分から西部地域住民自治協議会主催のファミリーコンサートが、2年ぶりに多目的ホールで開催されました。演奏者はすっかりお馴染みとなった「HAPPY TOCOと仲間たち」。今回はドラムスの岸川雅裕さんに代り、パーカッションの齋藤寛さんとベースの青木大志さんが共演。第1部は、打楽器を効果的に使った軽快なリズムの曲や、ヴァイオリンが激しいメロディーを奏でる曲など、ブラジル音楽の魅力をたっぷり披露。そして第2部はピアノの榊原光裕さんのセンス溢れるオリジナル曲を中心に、4人の息の合った演奏を聴かせてくれました。また、アンコールでは2曲も演奏し、来場者の盛大な拍手のうちにコンサートが終了しました。



佐藤さんの素敵なヴァイオリン演奏



パーカッションの齋藤さん



息の合った4人の演奏



花束の贈呈

|     |                            |                                 |           |
|-----|----------------------------|---------------------------------|-----------|
| 演奏曲 | 第1部                        | ♪ Jazz 'n' Samba                | A.C.Jobim |
|     |                            | ♪ Aquarela do Brasil (ブラジルの水彩画) | A.Barroso |
|     |                            | ♪ Brasileirinho                 | W.Azevedo |
|     |                            | ♪ Dindi                         | A.C.Jobim |
|     |                            | ♪ Batucada                      | M.Valle   |
|     | ♪ Noites Cariocas (カリオカの夜) | J.Bandolim                      |           |

|     |                 |          |
|-----|-----------------|----------|
| 第2部 | ♪ 白い海 プロローグ     | 榊原 光裕    |
|     | ♪ Green sleeves | イングランド民謡 |
|     | ♪ Milk & Honey  | 榊原 光裕    |
|     | ♪ Love Child    | 榊原 光裕    |
|     | ♪ 白い海 エピローグ     | 榊原 光裕    |
|     | ♪ 飛んでいったニンジン    | 榊原 光裕    |

## プロフィール

ピアノ・榊原光裕、ヴァイオリン・佐藤聡子、ドラムス・岸川雅裕をレギュラーメンバーとして、2008年に結成したインストゥルメンタル・ユニット。今回はドラムス・岸川雅裕にかわりパーカッション・齋藤寛とベースの青木大志が共演。  
 ジョージ・ガーシュイン特集、ミシェル・ルグラン特集、バート・バカラック特集など、さまざまなテーマでライブを重ね、つねにオリジナル・アレンジを発表している。

## HAPPY TOCO (ハッピートコ)

### 演奏者紹介

- 榊原 光裕 (ピアノ)
- 佐藤 聡子 (ヴァイオリン)
- 青木 大志 (ベース)
- 齋藤 寛 (パーカッション)

## ウェスター文化講演会

演題：古代秋田に轟いた蝦夷の「独立宣言」～元慶の乱を考える～

平成31年  
2.16(土)

講師：熊田亮介 氏 (秋田大学名誉教授)



平成31年2月16日(土)午後1時30分からウェスター3階において、秋田大学名誉教授熊田亮介先生の講演会が開催されました。

一般に「元慶の乱」は、元慶2(878)年3月15日出羽国の蝦夷と俘囚とが凶作に加え、城司の悪政に耐えかねて蜂起し秋田城などを焼き打ちしたことに始まる事件。その後出羽権守として赴任した藤原保則は強勢の蝦夷に対して懐柔策を取り、次々と夷俘の集団を帰順させ、翌年3月には乱を鎮静させたと解釈されています。

先生は元慶の乱は、東北の古代史を考える上で、極めて重要な出来事だったと話されていました。国史の日本三代実録や藤原保則伝などを詳細に検討していくと、秋田城支配下だけで起きた小規模な乱ではなく奥地(津軽、渡島)を含めた広域にわたるものだったこと、成り行きによっては秋田県の半分と津軽、渡島を含む独立国家になっていた可能性すらある出来事だったと話されていました。最後に、東北の高校生には日本史の常識として元慶の乱を知ってほしいと述べていました。

演題：清酒、ビール、パンの酵母たち

令和元年  
7.27(土)

講師：中沢伸重 氏  
(秋田県立大学教授)



去る7月27日(土)午後1時30分からウェスター3階において、秋田県立大学教授、中沢伸重先生の講演会が開催されました。

はじめに、アルコール飲料の歴史と身近な微生物である酵母の発見の概略を話され、その後清酒酵母、パン酵母、ビール酵母の特性を配布した資料にそって、それぞれ詳しく解説していました。

また、先生の醸造微生物学研究室が取り組んだ新しい麦酒酵母の開発(秋田吟醸酵母)が、(株)あくらからの香りと味の良い新しい地ビール「あきた吟醸ビール」の誕生につながったお話は、とても興味深い内容でした。現在、研究室ではパンに使われている白神こだま酵母の新たな可能性を求めて機能解析の研究を手がけていることも話されていました。

最後にまとめとして、醸造酵母にはそれぞれ特徴があり、目的によって使い分けられている、と述べ講演を終りました。

# 活動サークル訪問シリーズ

## vol.53 みかんの会（3B体操）



代表 佐々木容子

「ウェスターに元気に来るだけで80点」と先生に言われて、なるほどと納得する。毎週火曜日の午後1時から私たち会員は、ストレッチから入り、心地良い音楽に合わせて3B体操を始める。3Bとはボール、ベルト、ベルのBのこと。この補助具を使用して、無理なく行う体操です。ある1人の女性が自分の心身の健康を取り戻そうと考え、悩み苦しんだ体験のなかから生まれた健康体操です。4年前「はつらつクラブ」を修了した仲間と立ち上げたサークルです。友が友を呼び、現在は15名で活動しています。会員同士のコミュニケーションも超良好！お互いを労り、励まし、楽しい時間を大切にして生涯現役を旨としています。平均年齢は？ひ・み・つ。いつでも見学にいらして下さいませ。

## vol.54 アカシヤ（ミニテニス）



代表 高橋 重美

私たちのサークルは、月2回第2・4水曜日に、9時から12時までの3時間練習を行なっています。現在会員は14名で、年齢構成は60歳以上となっています。

ミニテニスは生涯スポーツとしてはうってつけで、年齢、性別を問わず、各人の体力に合わせた運動ができることです。ミニテニスをすることで楽しく運動不足を解消し、それが健康寿命を延ばすことに繋がっていると思っています。練習では、怪我に細心の注意をはらいながら、コート狭しとボールを追いかけて、毎回心地良い汗を流しています。

また、ミニテニスはダブルスのみの競技であることから、色々な人との組合せで楽しむことができます。

これからも、皆さんと楽しくサークル活動が続けていこうと思っております。

### ◎平成31年度（令和元年度） 西部地域住民自治協議会 理事・相談役・代議員

|       |       |                          |
|-------|-------|--------------------------|
| 会 長   | 赤沼 侃  | (新屋地区)                   |
| 副 会 長 | 佐藤 洋一 | (下浜地区)                   |
| 〃     | 佐々木政志 | (新屋勝平地区)                 |
| 〃     | 渡辺 定治 | (浜田地区)                   |
| 〃     | 斎藤 輝雄 | (豊岩地区)                   |
| 事務局長  | 中野 鋼一 | (新屋地区)                   |
| 監 事   | 柴田 敏征 | (下浜地区)                   |
| 〃     | 佐賀 定  | (豊岩地区)                   |
| 理 事   | 五十嵐正弘 | (新屋勝平地区)                 |
| 〃     | 長谷部 一 | (新屋勝平地区)                 |
| 〃     | 佐藤 毅  | (新屋勝平地区・西部地域サークル連絡協議会会長) |
| 〃     | 田口 公男 | (新屋勝平地区)                 |
| 〃     | 伊藤 兼治 | (下浜地区)                   |
| 〃     | 堀川 淳一 | (豊岩地区)                   |
| 〃     | 塚田 治誠 | (浜田地区)                   |
| 〃     | 塚田 定男 | (浜田地区)                   |
| 〃     | 富田 漣  | (新屋地区)                   |
| 〃     | 高島 仁  | (新屋地区)                   |
| 〃     | 狩野 紀男 | (新屋地区)                   |
| 〃     | 進藤 正子 | (西部ブロック子ども会 育成連絡協議会 会長)  |
| 〃     | 遠藤 広之 | (秋田市西部地区スポーツ推進協議会 会長)    |
| 〃     | 若杉 憲一 | (西部地区市民憲章推進連絡協議会 会長)     |

|       |       |                     |
|-------|-------|---------------------|
| 理 事   | 堀江 明夫 | (西部地区老人クラブ連絡協議会 会長) |
| 相 談 役 | 野口 良孝 | (新屋勝平地区)            |
| 〃     | 藤澤 浩  | (新屋地区)              |
| 代 議 員 | 伊藤 昭一 | (新屋地区)              |
| 〃     | 大塚 正一 | (新屋地区)              |
| 〃     | 渡辺 憲一 | (新屋地区)              |
| 〃     | 桑村 吉明 | (新屋地区)              |
| 〃     | 横山 誠治 | (新屋地区)              |
| 〃     | 三澤 仁  | (新屋勝平地区)            |
| 〃     | 鈴木 陽俊 | (新屋勝平地区)            |
| 〃     | 佐藤真紀男 | (新屋勝平地区)            |
| 〃     | 高橋 京子 | (新屋勝平地区)            |
| 〃     | 相原 律子 | (新屋勝平地区)            |
| 〃     | 伊藤 功  | (浜田地区)              |
| 〃     | 加藤 陸廣 | (浜田地区)              |
| 〃     | 塚田 善美 | (浜田地区)              |
| 〃     | 佐々木豊一 | (豊岩地区)              |
| 〃     | 嵯峨 泰典 | (豊岩地区)              |
| 〃     | 近藤 政一 | (豊岩地区)              |
| 〃     | 大友 昭男 | (下浜地区)              |
| 〃     | 細部 吉光 | (下浜地区)              |
| 〃     | 安藤 静夫 | (下浜地区)              |

# ウェスター登録サークル一覧

今年度のウェスター登録サークル、74団体をご紹介します。このうち現在会員を募集しているサークルがありますので、お問い合わせは地域活動室(☎828-4217)までお願いいたします。

| No. | サークル名            | 活動曜日           | 活動時間        |
|-----|------------------|----------------|-------------|
| 1   | 希洲会(新日本舞踊)       | 毎週 火           | 13:00~16:00 |
| 2   | 尋の会(新舞踊)         | 第2、4 土         | 13:00~16:00 |
| 3   | フラ. ティアレ(フラダンス)  | 毎週 月           | 9:00~13:00  |
| 4   | ケ・アロハ(フラダンス)     | 第2、4 木         | 9:00~12:00  |
| 5   | ブルメリア(フラダンス)     | 第1、3 火         | 10:00~13:00 |
| 6   | フラ・レファ(フラダンス)    | 第2、4 水         | 13:00~15:00 |
| 7   | フォークダンス若草        | 毎週 水           | 12:00~15:00 |
| 8   | おいしい健康ダンス        | 毎週 火           | 9:00~12:00  |
| 9   | 秋西民謡同好会          | 第1、3 日         | 13:00~16:00 |
| 10  | 一二三会(民謡)         | 毎週 木           | 12:00~16:00 |
| 11  | 三味線 & 民謡教室       | 第1、3 土         | 13:00~17:00 |
| 12  | 大正琴 琴修会          | 第2、4 日         | 13:00~16:00 |
| 13  | サークル竹友会(尺八)      | 毎週 火           | 16:00~19:00 |
| 14  | 四季を歌う会(合唱)       | 第1、3 木         | 9:00~12:00  |
| 15  | 抒情歌を楽しむ会         | 第1、3 金         | 12:00~16:00 |
| 16  | 日吉の森ハーモニー(ハーモニカ) | 毎週 月           | 13:00~17:00 |
| 17  | 書道サークル           | 第1、3 火         | 9:00~13:00  |
| 18  | 書楽会(書道)          | 第2、4 月         | 13:00~16:00 |
| 19  | 西部実用書道サークル       | 第1、3 月         | 13:00~16:00 |
| 20  | 西部短歌会            | 第2 金           | 9:00~15:00  |
| 21  | 俳句同好会「潮流」        | 第2 火           | 13:00~16:00 |
| 22  | ソーイングサークル(洋裁)    | 第2、4 金         | 9:00~16:00  |
| 23  | 編物サークル           | 第1、3 土         | 10:00~15:00 |
| 24  | 美知の会(陶芸)         | 第1、3 水         | 9:00~16:00  |
| 25  | 釉遊会(陶芸)          | 第2、4 月         | 9:00~16:00  |
| 26  | てのひら(陶芸)         | 第2、4 金         | 9:00~16:00  |
| 27  | 和紙ちぎり絵サークル       | 第1、3 木         | 9:00~12:00  |
| 28  | 西部きりえ会           | 第2、4 木         | 9:00~13:00  |
| 29  | 桐の会(茶道)          | 第1、2、4 木       | 9:00~13:00  |
| 30  | 生花 悦月の会          | 第2、4 木         | 13:00~16:00 |
| 31  | 西部写真囲戸端会         | 不定期(随時予約をして使用) |             |
| 32  | 新屋囲碁同好会          | 毎週 木           | 13:00~17:00 |
| 33  | 新屋囲碁教室           | 毎週 火           | 13:00~17:00 |
| 34  | 碁楽会(囲碁)          | 毎週 木           | 13:00~17:00 |
| 35  | 健康脳活麻雀サークル       | 第2、4 水         | 9:00~17:00  |
| 36  | プチ麻雀サークル         | 毎週 木           | 9:00~13:00  |
| 37  | ヨーガサークル          | 第2、4 火         | 9:00~12:00  |
| 38  | 秋田ヨガクラブ          | 毎週 水           | 13:00~15:00 |
| 39  | リフレッシュヨガサークル     | 毎週 木           | 18:00~20:00 |
| 40  | 太極拳たんぼぼ          | 毎週 月           | 9:00~12:00  |
| 41  | 花架拳(ストレッチ・健身術)   | 第2、4 金         | 9:00~12:00  |
| 42  | ストレッチダンベル体操      | 毎週 月           | 9:00~12:00  |
| 43  | やさしいストレッチダンベル体操  | 第1、2、4 金       | 13:00~16:00 |

|    |                                     |                  |             |
|----|-------------------------------------|------------------|-------------|
| 44 | みかんの会(3B体操)                         | 毎週 火             | 13:00~16:00 |
| 45 | 秋田市西部卓球愛好会                          | 毎週 火             | 18:00~21:00 |
| 46 | フェニックス(卓球)                          | 毎週 水             | 9:00~12:00  |
| 47 | 卓英会フルーテ(卓球)                         | 毎週 木             | 18:00~21:00 |
| 48 | 西部シャトル(バドミントン)                      | 毎週 木             | 10:00~13:00 |
| 49 | さくら会(バドミントン)                        | 毎週 木             | 13:00~17:00 |
| 50 | ハイ・クリア(バドミントン)                      | 毎週 土             | 18:00~21:00 |
| 51 | バドミントン愛好会                           | 毎週 金             | 13:00~17:00 |
| 52 | あらや・えりか(ビニールバレー)                    | 毎週 月             | 12:00~16:00 |
| 53 | インピッシュ(ビニールバレー)                     | 第2、4 木           | 19:00~21:00 |
| 54 | HOALOHA(ビニールバレー)                    | 第1、3 火           | 9:00~12:00  |
| 55 | 新屋幼稚園ビニールバレー                        | 第1、3 水<br>第2、4 金 | 9:00~12:00  |
| 56 | ヴィゴラスリー(ビニールバレー)                    | 第1、3 木           | 9:00~12:00  |
| 57 | やまばと(ソフトバレーボール)                     | 毎週 火             | 10:00~12:00 |
| 58 | 西マイルド(ソフトバレーボール)                    | 毎週 金             | 10:00~12:00 |
| 59 | バレー愛好会(ソフトバレーボール)                   | 毎週 火             | 14:00~16:00 |
| 60 | WINきいず☆DJ星組(ソフトバレーボール)              | 毎週 金             | 19:00~21:00 |
| 61 | ラビット(ソフトバレーボール)                     | 毎週 日             | 19:00~21:00 |
| 62 | フラワー(ソフトバレーボール)                     | 毎週 水             | 19:00~21:00 |
| 63 | NPO法人スポーツクラブあきた「Star Angels」(キッズチア) | 毎週 木             | 15:00~19:00 |
| 64 | 西部バウンドテニスクラブ                        | 毎週 日             | 12:00~16:00 |
| 65 | バウンディ・ウエスト(バウンドテニス)                 | 毎週 日             | 16:00~19:00 |
| 66 | すみれ会(ミニテニス)                         | 毎週 月             | 9:00~12:00  |
| 67 | ウエストバルーンズ(ミニテニス)                    | 毎週 金             | 18:00~21:00 |
| 68 | ミニテニス愛好会                            | 毎週 水             | 12:00~16:00 |
| 69 | アカシヤ(ミニテニス)                         | 第2、4 水           | 9:00~12:00  |
| 70 | あじさいクラブ(ミニテニス)                      | 毎週 月             | 13:00~15:00 |
| 71 | ミニテニス新屋                             | 毎週 木             | 13:00~15:00 |
| 72 | バラの会(ミニテニス)                         | 毎週 土             | 9:00~12:00  |
| 73 | ターゲットあらや(フロアカーリング)                  | 毎週 火             | 12:00~16:00 |
| 74 | 遊楽クラブ(バドミントン他)                      | 第1、3 木           | 19:00~21:00 |

## お知らせコーナー

### ◎第11回ウェスターまつり

2日間!!

■期日/令和元年10月12日(土)・13日(日)

■会場/ウェスター全館

ウェスターまつりは各サークルや団体の作品展示や芸能発表、お茶会、チャリティーバザーなどさまざまなイベントが開催される2日間です。

※ウェスターまつり実行委員会では、チャリティーバザーに提供していただける物品を募集しています。

詳しくは地域活動室(☎828-4217)へお問い合わせください。